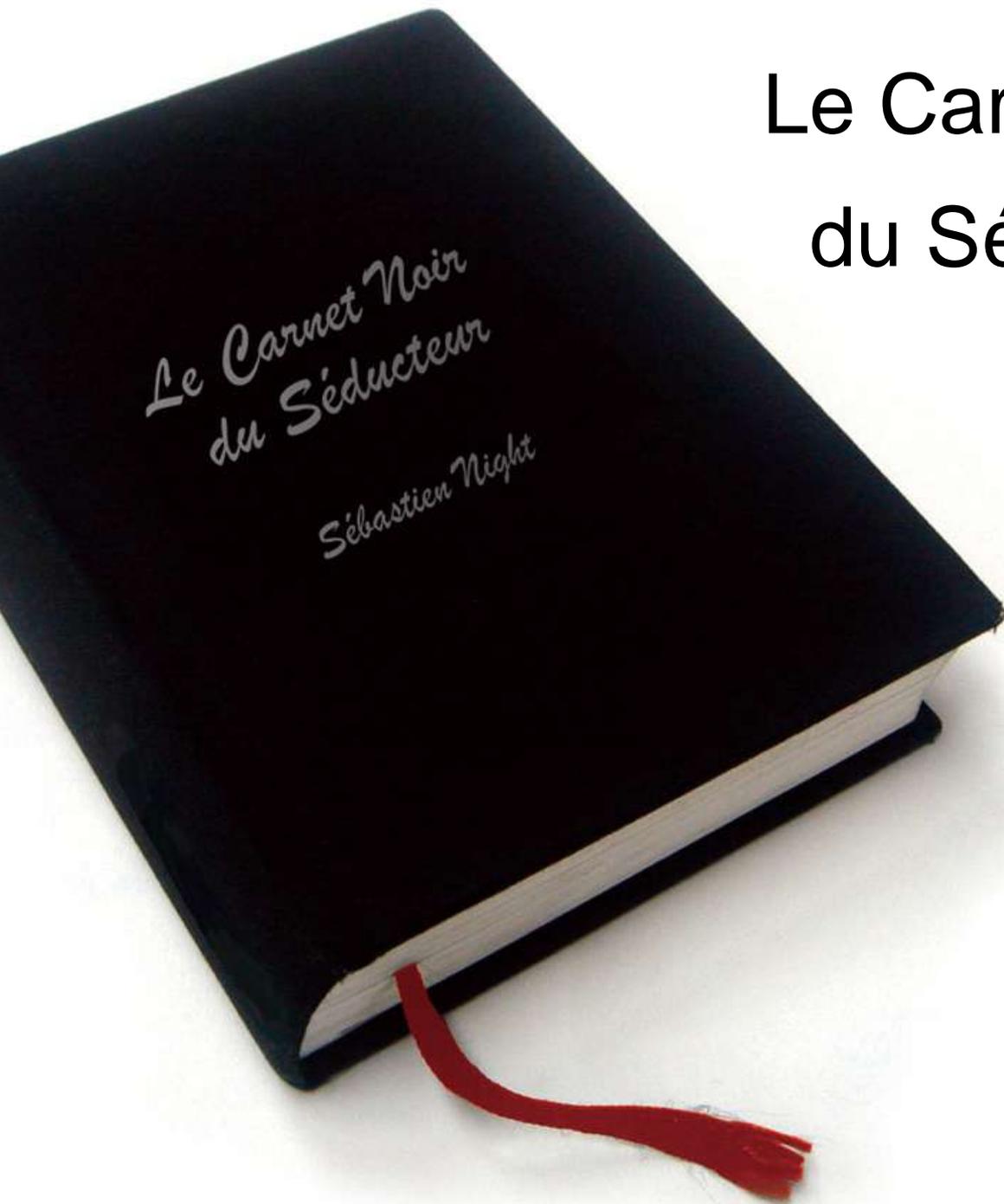


# Le Carnet Noir du Séducteur



par Sébastien Night,  
Auteur du best-seller  
« Séduire en 5 Secondes »

Si vous voulez pouvoir sortir de chez vous,  
rencontrer une femme qui vous plaît...  
et sortir avec elle  
parce que **vous** l'avez choisie,  
**alors ce livre est pour vous.**

Mais je dois vous avertir :

Ce livre contient beaucoup de choses que vous « savez » déjà. D'ailleurs mon but n'est pas de vous ENSEIGNER une nouvelle méthode ou une nouvelle théorie.

En fait, si vous n'avez pas dans votre vie les femmes que vous voudriez, ce n'est pas parce que vous avez besoin d'APPRENDRE quoi que ce soit.

C'est parce qu'il vous faut APPLIQUER ce que vous savez déjà... et que vous saviez peut-être avant de tomber par hasard un jour sur un site de Séduction.

Préparez-vous donc à un livre vite lu, facile à lire, orienté sur du CONCRET et de la PRATIQUE, pour vous aider concrètement.

A la fin de ces 48 pages, vous n'aurez pas vraiment élargi votre « culture générale de séduction ». Au lieu de ça, vous serez tout simplement un Séducteur plus efficace.

Marché conclu ?

Sébastien



# A propos de l'auteur

Avant d'attaquer dans les prochaines pages les conseils concrets de ce livre, je voudrais répondre tout d'abord à cette question importante...

## QUI SUIS-JE POUR OSER DONNER DES CONSEILS DE SEDUCTION ?

Autant que ça soit moi qui le dise : Je ne suis clairement pas le prototype du beau gosse (c'est moi, sur la photo à droite). Je porte des lunettes, ma « tablette de chocolat » est un peu fondue, et je ne porte pas de costumes hors de prix.

Pour ne rien arranger je ne vis pas dans la ville la plus glamour ou la plus peuplée du monde (Nantes)... et mon Bac+5 spécialité Informatique n'est pas mon plus grand atout face aux femmes.

## ALORS, COMMENT UN MEC « MOYEN » COMME MOI EST DEVENU UN SEDUCTEUR ?

Il y a quelques années, j'étais franchement timide. Bloqué. Je n'osais pas parler à une jolie femme, je n'osais même pas « mater » de peur de me faire repérer. Et évidemment, les quelques filles qui étaient (Dieu sait comment) intéressées par moi au fil des années... finissaient quand même par me jeter un « je préfère qu'on reste amis » après que j'aie tout gâché, sans comprendre ce qui se passait. (ça vous rappelle peut-être des souvenirs)



# Mais un jour, j'ai eu un sacré coup de bol.

Après être tombé par hasard sur un forum de drague... J'y ai lu un message de quelqu'un qui racontait une technique « infallible » pour aborder une femme.

J'étais déjà bien conscient que ma façon de faire ne marchait pas, donc je me suis dit :

« Ca ne peut pas être pire... »

Donc j'ai appliqué tout de suite.

## J'ai pris le vent du siècle.

J'ai débité à une jolie fille dans le bus, cette fameuse « phrase d'approche infallible ». Oui, dans le bus bondé, devant tous les autres passagers ! (il y avait notamment un autre mec à côté qui observait la scène avec de grands yeux)

Elle m'a regardé.

Elle a souri de ses jolies dents.

Elle est partie A TOUTE VITESSE.

Elle a littéralement tourné les talons en continuant à sourire, sans me laisser le temps d'enchaîner, et elle a disparu !

Je me suis senti totalement ridicule...

Mais j'étais HEUREUX !



## J'AVAIS COMPRIS DEUX VERITES.

1. Les « phrases infaillibles », ça n'existe pas.
2. Les femmes ne mordent pas.

Je me suis rendu compte qu'il fallait que je me fasse mes propres expériences, pour comprendre ce qui marcherait pour moi.

(il n'y avait à l'époque aucune méthode de séduction, ou aucun coach ou expert pour m'encadrer)

Mais j'étais content de savoir, que même après avoir pris un « vent » (la fille ne m'a même pas répondu quand je l'ai abordée), j'étais **TOUJOURS VIVANT**.

Et j'ai commencé à aimer cette montée d'adrénaline – cette tension qu'on ressent juste avant d'aborder une inconnue.

## J'étais accro.

A partir de ce jour-là, j'ai commencé à aborder des femmes tous les jours, dans tous les lieux imaginables : dans les transports, sur les campus, dans les restaurants et les bars, dans l'avion, dans le Tunnel sous la manche, en bar et boîte, en montagne, à l'étranger, dans la rue...

A tel point qu'à la fin 2006, en consultant mon journal, mes calepins et mes comptes-rendus sur mon blog je me suis rendu compte que j'avais abordé...

*Reçu par email :*

*« Ma lère approche la semaine dernière seul dans les rues toulousaines : je voulais juste m'entraîner à aborder les jolies femmes.*

*Mon objectif était uniquement de tenir une conversation au moins 1 minute (j'évite de me mettre trop la pression comme ça !). Je demande ma route à une jolie fille qui me sourit et me propose de l'accompagner car c'est sur son chemin !*

*Moi qui avait peur de parler plus d'1 minute, j'ai du marcher avec elle pendant près de 15 minutes !*

*Je suis assez fier de mon approche, décontracté, montrer que je ne suis pas une nuisance... j'ai conservé ma confiance et mon naturel. Elle m'a dit aurevoir avec un large sourire. Ca m'a motivé pour continuer...*

*Stéphane, Toulouse »*

# Plus de 1000 femmes en un an !

Et j'ai continué ensuite. J'ai commencé à accompagner des apprentis Séducteurs « sur le terrain » pour leur faire faire des approches – pour qu'ils appliquent ce que j'avais compris.

J'ai organisé ces ateliers pendant 3 ans et formé des centaines de Séducteurs, qui dès l'atelier arrivaient à prendre des numéros, avoir des rendez-vous, voire embrasser des filles sur place. J'ai même prouvé l'efficacité de cette méthode [en caméra cachée, dans un reportage télévisé](#).

Mais attention,

**LE BUT DE CE LIVRE N'EST PAS DE PARLER DES ATELIERS DE SEDUCTION OU DE VOUS CONVAINCRE DE SUIVRE UN COACHING.**

(En fait, je suis moi-même la preuve qu'on n'a pas besoin de coaching, non ? puisque je n'ai pas pu y avoir recours à l'époque !)

Si je vous ai expliqué mon parcours, c'est pour vous dire ceci : J'ai vécu la transformation de « mec timide » à « mec à l'aise ».

Ce n'était PAS FACILE.

Et je ne vais pas vous sortir le classique « parce que moi je l'ai fait, n'importe qui peut le faire ».

## JE VOUDRAIS JUSTE VOUS AIDER A COMPRENDRE CE QUI VA SUIVRE.

Tout au long de ce livre, je vais suivre une certaine structure :

- Je vais vous expliquer certaines des bases essentielles pour séduire,
- Je vais vous donner une checklist pour vérifier que vous maîtrisez cette base,
- Je vais vous donner un exemple CONCRET de ce qu'il faut faire pour l'acquérir.

Mais je sais très bien que vous allez, de temps en temps, vous dire « ça, je le sais déjà ». Alors, laissez-moi vous montrer rapidement pourquoi il faut surmonter cette objection.

Par exemple...

Si je vous disais que le facteur qui influence LE PLUS la réaction d'une femme quand vous l'abordez, c'est votre SOURIRE ?

En fait, je pense qu'il y a même un sourire adapté à chaque situation... autrement dit, même si votre phrase d'approche est NULLE... un sourire peut tout rattraper, et vous donner cette seconde de sursis où vous avez encore la chance de continuer la conversation.

(J'ai fait des tests.)

ALORS, ÇA, PEUT-ETRE QUE VOUS PENSIEZ LE SAVOIR.

Mais, pardonnez-moi l'expression, les femmes s'en foutent de si vous « savez » cela ou non.

La vraie question, c'est : est-ce que **SYSTEMATIQUEMENT**, à **CHAQUE** fois que vous démarrez une conversation, vous avez un sourire chaleureux, sincère et visible ?

Prenez une seconde pour réfléchir réellement à la question. Repensez aux 10 derniers visages féminins dont vous avez fait la connaissance.

### **JE VAIS MEME ALLER UN PEU PLUS LOIN.**

Vous pensez peut-être que vous êtes impeccable sur ce point – vous êtes souriant, point.

Mais ce n'est pas vraiment l'objectif.

Ce qui est vraiment important, **c'est l'impact** de ce sourire. Voici donc une meilleure checklist :

- Sur ces 10 dernières rencontres, aviez-vous un sourire franc, sincère, visible ?
- ET :  
Est-ce qu'après avoir salué, dans les 10 premières secondes de l'interaction, votre interlocutrice est **RESTEE** face à vous avec une expression détendue sur le visage ?

Eh oui – si vous souriez, il y a **TRES PEU** de chances qu'une femme soit désagréable avec vous. Ca n'arrive tout simplement pas. Et ne venez pas me dire que les femmes de votre ville sont plus snob ou plus revêches qu'ailleurs. Non.

---

*Un vent, c'est quand elle met fin à la conversation sans même vous avoir donné la moindre réponse.*

---

*Un râteau, c'est quand elle fait comprendre que « Non ». Au moment de prendre son numéro, ou de l'embrasser par exemple.*

---

*Les causes sont différentes, et les solutions sont différentes.*

Si une femme réagit négativement à votre approche c'est VOTRE FAUTE.

S'il y a une chose qui me sidère chez beaucoup de membres de notre Communauté de Séducteurs, c'est qu'ils ne se posent jamais la question du POURQUOI de leurs échecs quand ils prennent un vent.

**SI VOUS PRENEZ UN « VENT », C'EST EN GENERAL DU A UN DE CES 3 FACTEURS.**

- A un timing catastrophique (vous abordez une fille dans une rue passante, qui vient de vous croiser à toute vitesse)
- A un a priori très négatif sur vous (vos vêtements, votre attitude, n'inspirent pas confiance)
- Ou, tout simplement, à l'absence d'un SOURIRE.

Donc pour résumer, si vous ne faites pas peur à voir et que vous n'abordez pas les filles « à l'arrache », vous devriez obtenir un sourire ou du moins un visage détendu de sa part quand vous faites une approche.

Systematiquement.

**Si ce n'est pas le cas, vous ne maîtrisez pas cette base.** Pas la peine d'apprendre une quelconque « technique » pour faire tomber les défenses d'une femme et « réussir à la faire sourire »... vous pourriez régler ce problème à la racine.

## QUE FAIRE DONC POUR MAITRISER CETTE BASE ?

Il ne s'agit pas de passer pour un clown, et de garder un sourire factice 24h/24 !

En fait, quand on rencontre une personne familière, il se produit certains automatismes qui rendent tout de suite cette rencontre agréable.

## SI VOUS ARRIVEZ A « IMITER » CES AUTOMATISMES... BINGO !

L'un des plus visibles est le suivant : quand on rencontre quelqu'un qu'on connaît...

On « reconnaît » la personne (on comprend de qui il s'agit). Puis on « reconnaît » sa présence (on lui fait comprendre qu'on se souvient d'elle)

Ca se produit toujours en un éclair. Voici ce qui se produit spontanément :

- Regard,
- Air de surprise pendant un instant très bref, (on vient de reconnaître cette personne)
- Puis sourire.(on envoie le signal : « je t'ai reconnu »)

Autrement dit,

LE MOMENT OU VOUS DEVEZ SOURIRE, C'EST PENDANT CE COURT SOUPIR ENTRE VOTRE « BONJOUR, » (OU « SALUT ! »), ET LA SUITE DE VOTRE ACCROCHE.

---

Donc, ce qu'il ne faut pas faire en abordant, c'est d'avoir DEJA un grand sourire figé... puis débiter votre phrase d'approche... puis continuer le grand sourire figé !

---



Voilà,

Je me suis dit que la meilleure introduction possible était de commencer tout de suite par une de ces bases essentielles.

(et si vous avez écouté le MP3 que j'ai publié avec Guillaume et Stéphane, les 2 séducteurs impressionnants que j'ai interviewé, vous savez pourquoi le SOURIRE est la première base que j'ai voulu aborder !)

Si vous n'avez pas encore écouté cette interview, vous pouvez [télécharger le MP3 gratuitement en cliquant ici](#).

**Passons donc à la suite.** Pour expliquer la base suivante, permettez-moi de vous raconter...



# Tout a commencé à cause d'une question brûlante...



## LA QUESTION QUI A AGITE NOTRE COMMUNAUTE DE SEDUCTEURS...

### « Qu'y a-t-il dans cette fameuse boîte noire ? »

Voici le scoop :

J'ai envoyé aux clients de mon programme « Séduire Point Final » un colis contenant une boîte noire, dont le contenu leur sera très utile pour accomplir les missions du programme (et donc, pour séduire).

Et, dans [une vidéo de Drague TV](#), où je donnais des conseils pour la drague sur Facebook, j'ai parlé de cette fameuse « boîte noire ».

## RESULTAT... 925 COMMENTAIRES !

J'ai lu toutes les propositions, et j'ai lu de tout !

Parmi les propositions les plus fréquentes :

- C'est un livre !
- Un DVD !
- Un carnet de notes et un stylo !
- Une cravate !
- Un appareil photo !

Parmi les plus drôles :

- Un élément de déco pour intriguer les femmes pendant un rendez-vous !
- Un ebook !
- Le chapeau en fourrure de Mystery !
- Un parfum magique aux phéromones !

Et quelques autres réponses hilarantes que vous pouvez voir en parcourant les commentaires.

Mais j'ai aussi lu une réponse à laquelle je n'avais pas pensé (et qui vous concerne !)

Plusieurs dizaines de Séducteurs ont répondu...

« Dans la boîte il n'y a rien.  
C'est une métaphore, pour nous faire comprendre que  
« l'arme secrète » du Séducteur, c'est nous.  
C'est ta façon de nous faire comprendre qu'il faut juste  
prendre confiance ! »



Malheureusement, ce n'est pas la réponse correcte ! Ok, la métaphore est belle et j'aurais économisé une fortune si j'avais envoyé des boîtes vides, mais quand même... recevoir une splendide boîte VIDE par la Poste – ce n'est pas le genre de surprise que je réserve à mes clients.

C'est quand même à cause de ces messages que j'ai décidé d'offrir ce livre.

Parce qu'il n'y a effectivement pas d'arme secrète, pas de recette magique...

**MAIS IL EXISTE DES « RACCOURCIS »  
POUR SEDUIRE UNE JOLIE FEMME,  
SANS AVOIR A ABORDER 1 000 AUTRES  
AUPARAVANT POUR S'ENTRAINER !**

Oui, vous pouvez juste « chercher en vous la confiance », et puis vous prendre un nombre incalculable de râteaux avant que ça fasse « tilt ». C'est le trajet que j'ai fait, et ça m'a paru durer une éternité.

**Ou alors vous pouvez choisir la voie facile.  
Celle que je décris dans ce livre.**

Place maintenant à la suite des conseils pratiques. Vous remarquerez aussi que j'ai inclus, dans la marge de droite, des emails (tous piochés dans mon courrier des dernières 48 heures) que j'ai reçus de Séducteurs qui appliquent ces conseils !

De retour à nos moutons : **pour profiter d'un raccourci, il suffit d'éviter...**

*Reçu par email :*

*J'aimerais dire que  
l'atout physique, n'est  
vraiment qu'un plus.*

*Car je suis un homme  
de 1m75, un peu  
d'embonpoint, pas très  
beau avec un nez assez  
gros...*

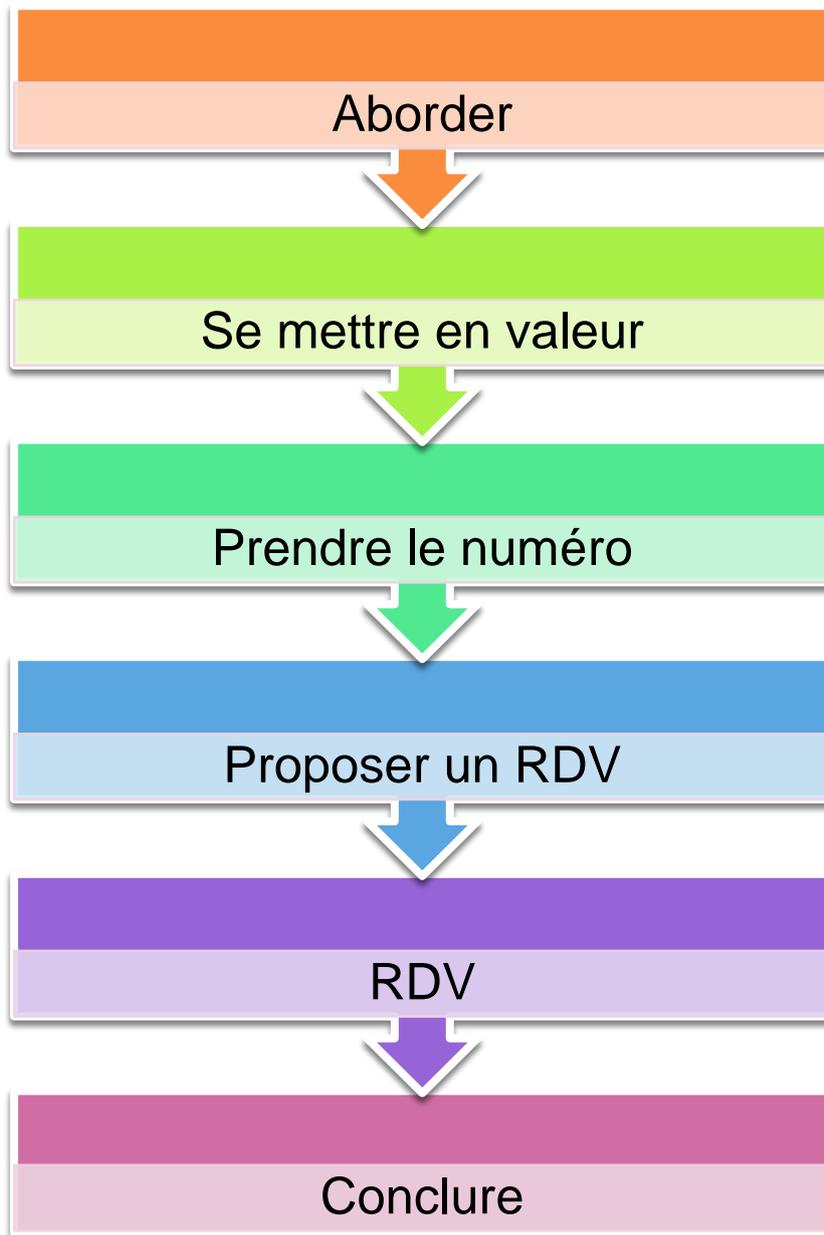
*Mais je me suis vite  
rendu compte, que la  
beauté ne ferait  
avancer les choses  
d'après moi que de 2-  
3%.*

*Car malgré mon  
physique vraiment pas  
terrible, j'ai réussi à  
sortir avec des  
canons...grâce à tes  
nombreuses aides et  
astuces !*

*Robin*

# La recette de l'échec

Si vous avez parcouru n'importe quel livre ou n'importe quelle méthode de Séduction, voici en gros la démarche qu'on vous propose de suivre :



Jusqu'ici, ça paraît plutôt logique, n'est-ce pas ?

La Méthode PRINCE est différente parce qu'elle commence en amont – être Prêt, et Remarquable, c'est indispensable avant d'envisager de démarrer la conversation – et qu'elle va plus loin – jusqu'à Entretenir la relation.

Mais dans l'ensemble, admettons pour simplifier que les phases I, N, et C suivent un schéma semblable.

### VOICI LE PROBLEME DE TOUTES CES METHODES.

Comme la Séduction doit se faire dans un ordre précis, jusqu'ici les méthodes de drague ont toujours été enseignées de façon linéaire.

Autrement dit :

- Vous apprenez à aborder une femme correctement,
- PUIS vous apprenez à continuer la conversation,
- PUIS vous apprenez à prendre un numéro,
- PUIS il faut réussir à assurer au téléphone (ce que certains appellent le « phonegame » - cette phase est absente en Méthode Prince car on n'en a pas besoin)
- PUIS il faut qu'elle vienne au rendez-vous,
- PUIS il faut assurer pendant le rendez-vous,
- Et ENFIN vous devez savoir quoi faire pour qu'elle n'ait pas de changement d'avis de dernière minute juste avant de se laisser toucher ou embrasser.

---

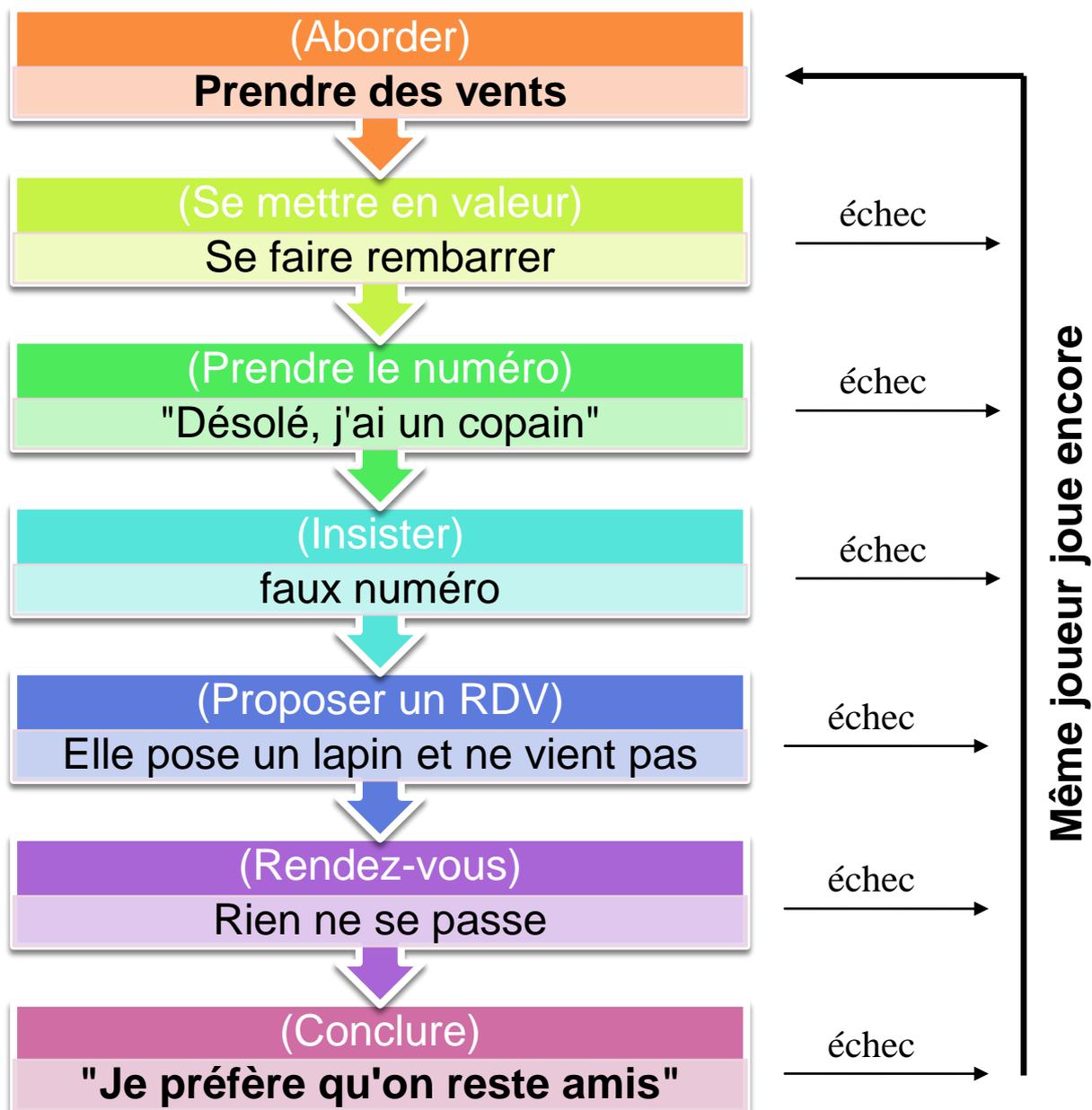
Le GRAVE problème avec cette façon de faire... c'est que pendant que vous apprenez des techniques pour la 1ere approche et que vous êtes à 100% concentré dessus... vous ne savez pas quoi faire, quand vous tombez sur une fille avec qui ça accroche parfaitement (parce que vous n'en êtes « pas encore là »)

---

# Donc en réalité...

Quand on apprend la séduction de façon linéaire, ça donne un vrai parcours du combattant :

Il faut 10 tentatives à chaque étape pour passer à l'étape suivante. Et quand on échoue on revient A CHAQUE FOIS à la case départ :



## UN EXEMPLE CONCRET ?

L'email que j'ai reçu ce matin de Grégory :

*Bonjour Sébastien,  
Depuis maintenant quelques mois, je lis, regarde,  
écoute les mails, fichiers que tu nous envoies.  
Tes conseils réguliers m'ont permis de faire de grandes  
avancées. Je suis parti de l'état d'hyper-timide,  
rougissant au premier regard d'une demoiselle, et  
aujourd'hui, je suis capable d'aborder les femmes qui  
me plaisent.*

*Après un bilan sur moi même, mes dernières  
rencontres, discussions avec la gente féminine, je  
m'aperçois d'un problème des plus gênants. Je deviens  
un peu le bon ami, avec qui elles acceptent même de  
partager le lit en fin de soirée si besoin, auprès de qui  
elles se confient etc. Il m'arrive même de prendre un  
bon revers avec cette fameuse phrase : "tu serais  
parfait pour moi si tu n'étais pas un super ami"*

*J'ai des dizaines de copines, généralement ce sont  
même elle qui me proposent de sortir, mais voilà, ça  
ne va jamais plus loin !*

*Je suis prêt à toutes critiques. Que dois-je faire?*

*Gregory*

La bonne nouvelle pour Grégory, c'est qu'il maîtrise une des bases : aborder de façon systématique, et sans pression, une jolie femme.

Mais le souci ENORME c'est de ne pas maîtriser le Flirt – résultat, il ne crée aucune attirance chez une femme parce qu'il n'est pas perçu comme un partenaire potentiel... et ça finit toujours en queue de poisson.

## Le Flirt ?

Triste réalité: Quand vous abordez une femme, et que vous le faites BIEN...

**Elle ne pensera pas que vous êtes en train de la draguer.**

Parce que si vous la draguez de façon indirecte, c'est exactement comme si elle s'était trouvée là par hasard sur votre chemin.

Et si vous la draguez de façon directe, vous devez quand même lui laisser cette sensation mitigée que c'est à elle de trimer pour prouver que la première impression qu'elle vous a faite est bien justifiée.

**RESULTAT : C'EST A VOUS DE CREER L'ATMOSPHERE, LA TENSION, L'ETINCELLE.**

Si vous vous contentez de « passer un bon moment avec elle »... elle va s'ennuyer à mourir.

*Reçu par email :*

*"Ca date des dernières vacances. Une des filles, que je m'amusais à embêter gentiment quasiment tous les jours, à commencer à m'attirer. Elle aussi sentait cela, et un soir on a parlé comme ça "l'air de rien", c'était elle qui m'avait amené dans un lieu calme et isolé, on s'est mis à parler de nous-mêmes, elle s'est ensuite posée sur mes jambes.. Je n'étais pas vraiment à mon aise, mais me suis laissé faire. Après notre relation à continué..."*

*Gaël R.*

**A ECOUTER :**

Stéphane, un des vétérans de la Méthode PRINCE, explique à la 12eme minute de cet enregistrement (MP3) la différence entre la drague « directe » et « indirecte ».

## COMMENT SAVOIR SI LE FLIRT EST PRESENT ?

Checklist :

1

- **Elle est parfaitement à l'aise avec votre contact physique.**
- Par exemple, si vous êtes en train de manger (un pique-nique, des fruits, des cacahuètes, des chips...) vous pouvez mettre votre main sur ses yeux pour lui barrer la vue, et lui donner vous-même sa prochaine bouchée. Pour une fille avec qui vous flirtez : ça fait un moment agréable. Pour une fille avec qui c'est parti pour « juste ami-ami » : ça passe, mais c'est bizarre. Pour une fille avec qui c'est mort : elle enlève immédiatement votre main comme si vous étiez un tueur en série.

2

- **Vous avez envie d'elle.**
- Vous pouvez vous imaginer vivre une relation intime avec elle – l'embrasser, lui faire l'amour. Le simple fait que ce soit pour vous une possibilité... vous fait envoyer à votre insu des signaux **TOTALEMENT** différents. Inconsciemment, vous allez moins chercher son approbation, et vous allez être plus dominant. Ce qui nous amène au point suivant...

3

- **Vous ne la prenez pas au sérieux.**
- Votre réaction spontanée quand elle dit une phrase à double sens, c'est de la taquiner. Si vous prenez un verre en terrasse et qu'elle dit « qu'est-ce que je me suis éclatée hier soir », vous ne répondez pas « ah ? tu es allée en soirée ? » mais plutôt, l'air faussement choqué « Voyons ! Il y a des enfants autour de nous ! »

Pour certains, ces 3 points coulent de source. Mais pour la très grande majorité des apprentis séducteurs, c'est là que le bât blesse.

Si vous avez entendu au moins une fois au cours des derniers mois la petite phrase qui fait tellement mal :

*Je préfère qu'on reste amis !*



Si cela vous arrive encore de temps à autres, alors observez bien la checklist que je viens de donner pour y repérer quelle pièce vous a manqué.

### ALORS, QUE FAIRE POUR SAUVER LA SITUATION ?

Il est presque toujours **possible** de revenir de l'impasse « je suis asexué, je vais droit dans le mur ».

La vraie difficulté, c'est qu'une fois que vous êtes en bonne voie pour devenir son « ami »... c'est VOUS qui avez du mal à faire demi-tour.

Je répète, parce que c'est important :

Cesser d'être son nounours, et recommencer à flirter (pour avoir à nouveau vos chances de devenir son homme) c'est facile. Le principal obstacle, ce n'est pas la fille.

# L'obstacle c'est VOUS et vos mauvaises habitudes !

Quand vous vous rendez compte que vous êtes en terrain glissant...

(Elle vient de vous raconter qu'elle craque sur ce mec qu'elle a croisé à la gym, et elle a passé l'heure précédente à dire du mal de son ex)

C'est le moment de freiner à bloc et de :

1. **Recommencer à la TAQUINER.** Prendre de la distance par rapport à ce qu'elle dit. Etre à nouveau drôle et attirant, pas juste confortable.
2. **Provoquer un contact physique** plus intense (je ne parle pas de se « faire des câlins » et de la serrer dans vos bras – c'est exactement ce que fait sa meilleure copine). Je parle d'un toucher « jeu » comme celui cité plus haut, ou taquin comme sur la photo ci-contre.
3. **Oser avoir une conversation à double sens.** Assumer que vous êtes un mec.

## JUSTE UNE COURTE PARENTHÈSE :

Dans cette conversation « sexuée », il ne s'agit bien sûr pas de faire des blagues explicites et lourdes – mon exemple 2 pages plus haut n'a rien à voir avec « *ah ouais, tu t'es éclatée hier soir ? T'as passé ta soirée à niquer, Simone ?* »... Je suis sûr que vous voyez bien la différence !



« Attends une seconde... Je n'avais jamais remarqué que tes yeux étaient assortis aux rideaux ! » (soit dit en passant, c'est exactement le genre de taquinerie qui passe très bien)

# Maintenant, place à notre pire ennemi.

Prêt ? Le voici, je l'ai souligné et mis en rouge dans cet email.

Sois attentif à ce chapitre, c'est le plus important.

Hey salut Sébastien,

Je dois t'avouer que j'ai pendant un petit moment été un "faux" séducteur comme tu dis, et **je ne faisais que de la "masturbation intellectuelle" en lisant une masse d'articles sur la séduction et en ne les mettant pas forcément en pratique.**

Je ne suis pas trop timide (de moins en moins en tout cas), et je dois dire que je ne me débrouille pas toujours trop mal en séduction, mais dans tout ce que j'ai pu lire, c'est ce que toi tu envoies, et même gratuitement qui m'aide le plus en ce moment. Ca donne du boost, c'est concret et **ça motive énormément** tu sais ! Et c'est ce dont j'ai besoin, comme la majorité des gens qui suivent tes newsletters tu me diras, mais **avant je restais surtout dans ma zone de confort et n'abordais personne.** Je ne vais pas dire que je suis déjà au stade où je suis hyper sociable etc... mais comme je l'ai dit **j'ai commencé à aborder depuis quelque temps et à avoir quelques succès. J'ai pu, par exemple, embrasser des filles dans l'heure de leur rencontre et de façon naturelle.** Je dois dire que c'est en partie grâce à toi !

Donc voilà c'est pour te dire merci. Encore merci !

Quentin R.

## LA SEDUCTION, C'EST COMME LE SEXE...

Il y a ceux qui savent en parler, et ceux qui savent pratiquer.

CE NE SONT PAS FORCEMENT LES MEMES.

Au cours des 5 dernières années, j'ai rencontré des centaines de membres de notre communauté (mes clients, mais aussi les groupes Mastermind qui regroupent les Séducteurs dans toutes les régions de France, et bien sûr aussi beaucoup de ceux qui traînent sur les blogs et les forums).

Et il y a quelque chose qui me fascine :

Je peux classer tous les Séducteurs de France et d'ailleurs en 3 catégories, en moins de 20 secondes.

CATEGORIE 1. CEUX QUE JE VAIS CROISER ET QUI VONT ME PARLER DE SEDUCTION :

« Salut je t'ai vu à la TV... »

« Est-ce que le mode Direct ça fonctionne vraiment ? »

« Qu'est-ce que tu penses de la théorie de Untel, qui dit qu'il faut aborder les filles sans sourire ? »

Ils sont au courant de tous les derniers potins, qui s'est pris le bec avec qui, qui est le « troll » du moment sur les forums, etc etc.

Ils me demandent de leur « **faire une démo** ».

CATEGORIE 2. CEUX QUI VONT ME POSER  
DES QUESTIONS SUR LEURS ANECDOTES  
VECUES DE SEDUCTION :

« J'ai abordé une fille et elle m'a dit XYZ... »  
« J'ai essayé de l'embrasser, elle a tourné la tête... »  
« On est ensemble depuis 2 semaines, comment faire  
pour entretenir la flamme ? »

Ils proposent, si c'est possible, qu'on aille faire un « set » (aborder un groupe) ensemble pour que je puisse leur dire ce qui ne va pas.

CATEGORIE 3. CEUX QUI SONT DEJA  
ACCOMPAGNÉS D'UNE JOLIE FILLE ET ME  
FONT JUSTE UN SALUT ET UN HOICHEMENT  
DE TETE.

Pas besoin de commentaire : ce sont les mecs « cool ». Quand on discute, on parle de voyages, de livres, de salsa, de saut en parachute...

Pas la peine de dire avec quel « profil » je préfère discuter.

## Voici la clef de tout :

Les séducteurs du groupe #2, finissent toujours, invariablement, par terminer dans le groupe #3. Les séducteurs du groupe #1, les « encyclopédies », restent BLOQUÉS.

Exemple type :

*Reçu par email :*

La raison pour laquelle je t'écris c'est qu'aujourd'hui **je suis une vraie encyclopédie sur les méthodes de séduction mais il me manque la BASE**. Je sors à bloc, je suis pas mal sociable avec les mecs mais j'ai pas les "couilles" d'aborder les femmes et j'ai aucun de mes potes n'est là pour me botter les fesses...

Baptiste, 22 ans.

PS: je vais confirmer un de tes dires: **être beau gosse peut être un avantage mais ne sert à rien !** je m'en rends compte car en soirée les filles me "matent" vraiment pas mal, (c'est pas pour me la raconter... les gens me le disent) ce qui ne sert à rien si je ne fonce pas car ce sont les hommes qui doivent y aller... donc dans les soirées je croise énormément de regards

Peut-être que vous êtes dans le cas de Quentin ou Baptiste – vous avez commencé à découvrir des conseils de Séduction un peu partout, mais vous n'osez pas appliquer.

**Pourtant, croyez-moi, vous avez du potentiel.**

Relisez le message de Quentin : dès qu'il s'est sorti de sa « masturbation intellectuelle », il a eu du succès. Voici pourquoi...

Quel que soit votre point de départ, vous n'avez qu'un **PETIT** nombre de points bloquants sur lesquels il faut travailler.

Je peux le prouver.

J'ai organisé de nombreux « défis » dans la communauté de Séduction au cours des 4 dernières années.

Dans le tout premier, nous avons abordé 250 femmes chacun en 6 semaines...

Dans l'un d'entre eux, il fallait aborder un nombre croissant de femmes chaque jour...

Dans un autre, les Séducteurs s'affrontaient par villes pour être le 1<sup>er</sup> groupe à avoir abordé 2000 groupes de femmes.

Dans un défi plus récent (payant), organisé avec un ami, il fallait suivre 3 semaines de « missions » avec la garantie : « vous aurez une copine à l'issue du défi, ou vous êtes remboursé ».

A CHAQUE FOIS, SANS EXCEPTION, J'AI VU LES « OUTSIDERS » FINIR PAR SE DECOINCER ET CONCLURE (CERTAINS, POUR LA TOUTE PREMIERE FOIS)

*Reçu par email :*

*Je suis "sur le terrain" !*

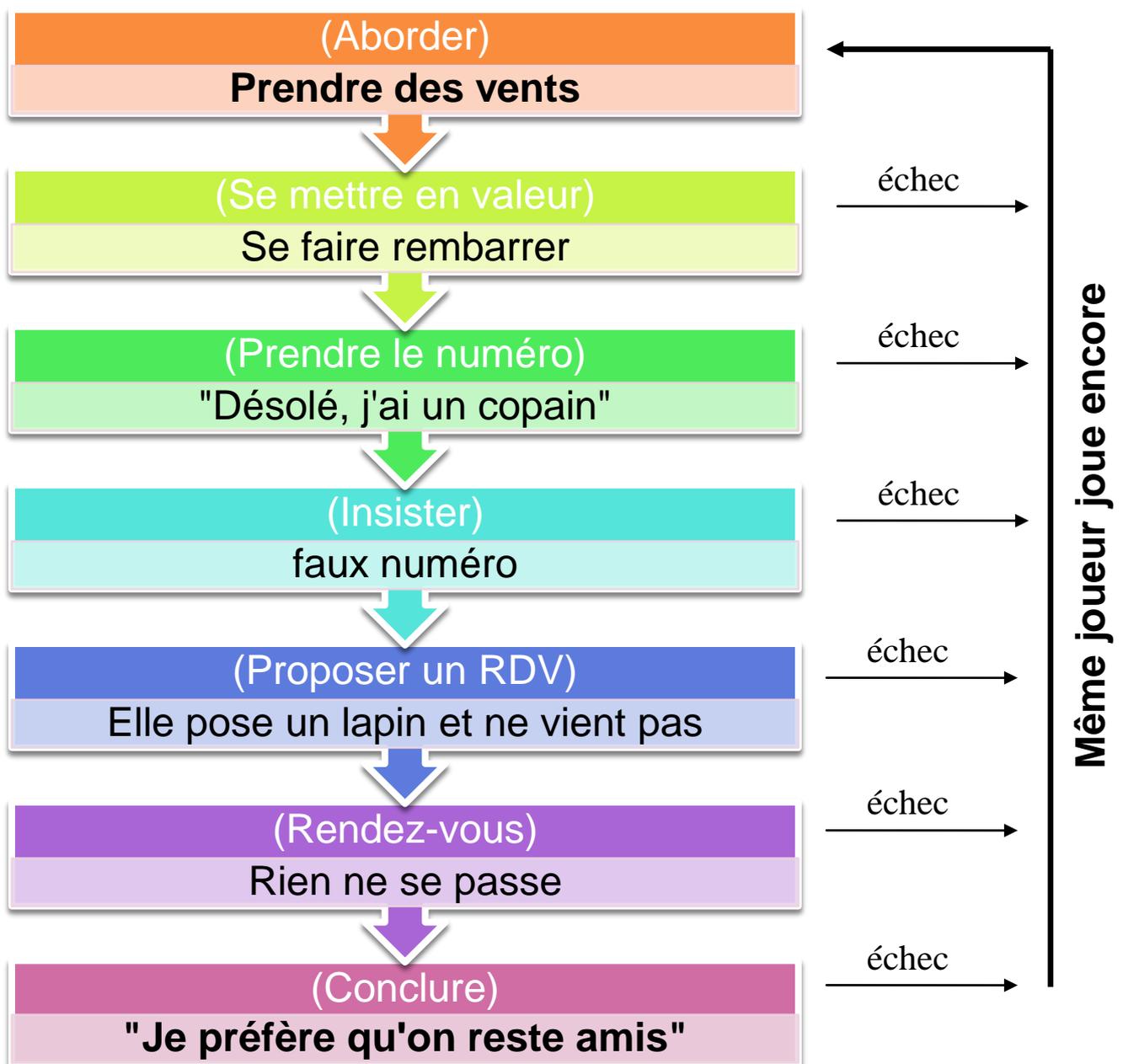
*Je peux vraiment dire que j'ai gagné beaucoup d'assurance en moi.*

*Je n'ai vraiment plus peur d'aborder n'importe qui. Je me lance même des défis dans des cas complexes, et j'en prends beaucoup de plaisir: la fille est dans un groupe, il y a déjà 4 mecs qui tourne autour: comment être seul a parler seul avec cette fille superbe dans 5 min. La plupart du temps ca marche impec, grâce à toi.*

*Julien B.*

# Pourquoi ? Parce que personne n'est bloqué « PARTOUT ».

Rappelez-vous ce schéma (que je surnomme affectueusement « l'Echelle de la Mort »)



En 5 ans d'immersion totale dans la Séduction...

**JE N'AI JAMAIS RENCONTRE QUELQU'UN  
QUI BLOQUE SUR TOUTES LES BASES.**

Mais le fait d'apprendre de façon linéaire peut donner cette impression !

Par exemple :

Peut-être que vos deux vrais blocages, sont :

- que vous ne savez pas aborder une femme,
- et que vous n'osez pas l'embrasser.

Tout le reste pourrait fonctionner à peu près correctement, mais au fond de vous, ce sont les deux moments précis qui vous mettent la boule au ventre, et vous font perdre vos moyens.

Alors forcément, comme on ne peut pas sortir avec une femme qu'on n'a jamais rencontrée... et qu'avoir une relation amoureuse, sans l'avoir embrassée, c'est aussi plutôt difficile...

**CES DEUX BLOCAGES PEUVENT VOUS  
ENFERMER A VIE DANS LE CELIBAT.**

Et, forcément, comme vous savez que vous n'êtes pas à l'aise pour entamer la conversation, vous êtes un peu résigné quand ça arrive par chance, et vous ne saisissez pas l'opportunité.

(ou alors vous vous mettez la pression, parce que c'est votre « seule chance depuis longtemps »... du coup vous gâchez cette chance)

**RESULTAT : VOUS VOUS FORGEZ LA CONVICTON QUE VOUS N'ETES PAS BON NON PLUS POUR LA CONVERSATION OU LE FLIRT.**

Alors qu'en réalité, si vous arriviez à maîtriser la base « faire de nouvelles rencontres », votre conversation « sociale normale » fonctionnerait très bien !

**VOTRE SECOND BLOCAGE A LUI AUSSI DES EFFETS SECONDAIRES...**

Comme vous n'êtes pas à l'aise dans ce moment fatidique où il faut « se jeter à l'eau » pour embrasser une femme, vous allez vous saboter sans vous en rendre compte.

Souvent, votre rendez-vous avec une femme ne respectera pas la règle de 4 P. Par exemple, il ne sera pas PROCHE de chez vous ou de chez elle – l'un des critères les plus importants parmi les 4 !

Du coup, le rendez-vous ne progressera pas... vous aurez tous les deux l'impression que ça traîne en longueur et elle va s'ENNUYER à MOURIR.

Et vous ne la reverrez pas à un second rendez-vous. Elle sera toujours « trop occupée en ce moment ».

**ET VOUS ALLEZ VOUS CONVAINCRE QUE VOUS ETES NUL POUR GARDER L'INTERET D'UNE FEMME DANS UN RENDEZ-VOUS... OU MEME AU TELEPHONE.**



Si seulement vous pouviez vous occuper de ces deux bases qui vous manquent...

Vous seriez un Séducteur plus redoutable que vous ne pensez.

En fait, il y a une vérité qu'aucun « coach » n'aime partager.

**LES SEDUCTEURS « EXPERTS » NE SONT PAS CEUX QUI ONT LES TECHNIQUES ULTIMES... CE SONT CEUX QUI MAITRISENT LES BASES.**

Pensez-y. Imaginons l'application parfaite de la Méthode PRINCE par exemple.

(cela vous permettra d'avoir un aperçu de certaines des bases qu'il vous faut peut-être travailler)

**Vous êtes PRET :**

- Vous avez un rythme de vie sain qui vous garde en pleine forme,
- Vous avez des passions créatives,
- Vous avez un QG où vous êtes connu et où faire des rencontres est AUTOMATIQUE (sans avoir à faire des « approches à froid »)

---

J'ai conçu la Méthode PRINCE en observant la façon de faire des Séducteurs « naturels ». Elle comprend 6 étapes, chacune représentant une des lettres du mot PRINCE.

---

Dans l'ordre, pour séduire une femme, il faut être Prêt, Remarquable, Intéressant, Naturel, puis savoir Conclure et Entretenir le couple.

---

## Vous êtes REMARQUABLE :

- On peut voir de loin que vous êtes « la personne à rencontrer »
- Vous maximisez les opportunités en vous plaçant toujours stratégiquement dans les situations où vous avez le plus de chances de faire des rencontres,
- Votre look est en accord avec votre personnalité et celle des femmes que vous voulez attirer à vous.

## Vous êtes INTERESSANT :

- Quand vous engagez la conversation avec une femme, vous le faites avec le sourire (cf le 1<sup>er</sup> chapitre de ce livre)
- Vous ne la prenez pas au sérieux pour le moins du monde, vous faites tomber son masque social, vous êtes taquin,
- Toucher-Prétexte : Vous n'hésitez pas à la toucher, de façon légère et spontanée,
- Vous n'essayez jamais de prendre son numéro sans avoir placé une balise temporelle (une raison réelle de se revoir, avec un lieu et une date précise, placée en milieu de conversation)

## Vous êtes NATUREL :

- Vous avez démontré de l'accessibilité : elle peut s'imaginer dans votre monde et vous imaginer dans le sien,
- Vous commencez à amener la conversation sur du rapport profond – les sujets deviennent plus intimes,
- Elle est parfaitement à l'aise avec votre contact physique...
- Et elle a suffisamment confiance en vous pour se laisser isoler dans un lieu propice à la suite...

**PUIS VOUS ALLEZ CONCLURE...**

**ET VOUS ALLEZ ENTREtenir LA RELATION.**

Je ne m'étends pas davantage sur ces 2 dernières phases car ça commence à faire un peu long, et je veux garder votre attention concentrée – ce sont les deux phases les plus intenses et il faudrait beaucoup de place pour les développer en détail.

Je veux que vous restiez concentré pour que vous remarquiez que...

**TOUT CE QUE J'AI DECRIE JUSQU'ICI EST INCROYABLEMENT SIMPLE.**

Désolé si vous vous attendiez à une équation mathématique hyper-complexe, pleine de jargon!

~~Séduction =  $P^*(R^2) / N$   
C-E~~

**DONC, LA PREMIERE BONNE NOUVELLE, C'EST QUE VOUS N'AVEZ QU'UN NOMBRE LIMITE DE POINTS « BLOQUANTS ».**

La seconde bonne nouvelle, c'est qu'il y a une alternative à l'apprentissage linéaire.

En d'autres mots...

**Rien ne vous oblige à supporter le stress de faire 1 000 approches pour vous « débloquer ».**

Dans mon programme « Séduire Point Final », j'ai conçu un système d'enseignement qui ne se base PAS sur le modèle linéaire.

Les membres du programme commencent tout de suite avec tout ce qu'il faut pour maîtriser les bases les plus importantes... puis module par module on s'assure que tous les points bloquants ont été traités.

Au bout des 4 modules de Séduire Point Final, les participants sont plus efficaces que 95% des Séducteurs et Apprentis Séducteurs qu'on peut croiser un peu partout ces temps-ci... (les fameux « virtuoses de la drague » ou « pickup artists »).

**PARCE QUE LE SYSTEME EST BASE SUR DE LA PRATIQUE, AU TRAVERS DE « MISSIONS ».**

## Voici donc le secret de Séduire Point Final :

les missions et les défis à relever au sein du programme, qui me permettent ensuite de conseiller chaque participant individuellement pour trouver et régler les 2 ou 3 points bloquants qui l'empêchent de séduire la femme de son choix.

### COMMENT PROGRESSER PAR VOUS-MEME SUR LES BASES QUI VOUS MANQUENT :

Le programme « Séduire Point Final » n'accepte actuellement pas d'inscriptions, je vais donc vous donner quelques conseils concrets pour progresser même si vous ne pouvez pas rejoindre le programme pour le moment.

### LA PREMIERE ETAPE EST DE REPERER LE BLOCAGE QUI EST LE PLUS « EN AMONT ».

C'est-à-dire, le premier souci que vous rencontreriez systématiquement pour appliquer les bases que je vous ai listées par rapport à la méthode PRINCE.

Dans l'exemple que je donnais précédemment, si votre blocage est l'approche, alors la base qui vous manquerait serait celle-ci :  
« **Quand vous engagez la conversation avec une femme, vous le faites avec le sourire.** »

### EXEMPLE CONCRET:

Sylvain, membre de Séduire Point Final, a obtenu un rendez-vous avec une femme 4 jours après son inscription.

Je l'ai appelé pour le conseiller sur son point bloquant, le rendez-vous.

L'enregistrement est disponible [en cliquant ici](#). (vidéo et MP3)

( !IMPORTANT ! ) SI VOUS NE REUSSISSEZ PAS QUASI-SYSTEMATIQUEMENT UNE ETAPE DONNEE, ALORS VOUS NE MAITRISEZ PAS CETTE BASE – VOUS ETES CHANCEUX... PAR MOMENTS.

Par exemple, si « parfois » vous arrivez à toucher les femmes, et « parfois » le courant ne passe pas, c'est VOUS qui ne maîtrisez pas le toucher prétexte et le fait d'être tactile.

Evidemment, ça ne peut pas marcher à tous les coups... Mais vous êtes sans doute capable de reconnaître la différence entre savoir ce que vous faites, ou avoir un coup de bol régulièrement.

LA DEUXIEME ETAPE EST DE METTRE EN PLACE UN SYSTEME POUR PROGRESSER.

Le meilleur système qui soit, c'est une checklist que vous gardez en tête, comme celles que je vous ai données dans ce livre.

Avec une checklist, vous savez toujours où vous en êtes – et, puisque vous n'avez pas des centaines de points à corriger, mais juste une poignée, ce n'est pas si difficile à retenir quand on s'y met.

EN AYANT UNE MENTALITE D'ENTRAINEMENT, C'EST-A-DIRE EN CONSIDERANT LA SEDUCTION COMME UN DEFI (PAS UNE CORVEE), VOUS SEREZ SUR LA BONNE VOIE POUR SEDUIRE LES FEMMES QUI VOUS PLAISENT !



Et maintenant...  
Pour passer à l'action !

Comme je vous l'ai dit plus haut, il n'est pas possible de s'inscrire au programme « Séduire Point Final » aujourd'hui. Mais...

JE VAIS ACCUEILLIR UNE POIGNEE DE NOUVEAUX INSCRITS (MOINS DE 50) DANS QUELQUES JOURS.

Ce sera l'occasion pour vous de participer à ce que je considère réellement comme l'ultime programme de coaching en séduction.

Au cours des prochaines semaines :

- Je vous montrerai dès le Module 1, exemples à l'appui, comment maîtriser toutes les bases essentielles : votre style de vie, vos nouvelles rencontres, votre conversation, vos rendez-vous.
- Chaque module contient des Missions à accomplir (le premier module de Séduire Point Final en contient 4 – ce sont ces 4 missions qui ont permis aux membres comme Sylvain que vous avez entendu témoigner, d'obtenir des rendez-vous dès la 1ere semaine du programme)
- Je vous expédierai tout de suite la fameuse « boîte noire » et une vidéo qui explique comment utiliser son contenu !

TEMOIGNAGE:

Sylvain, membre de Séduire Point Final, a obtenu un rendez-vous avec une femme 4 jours après son inscription.

Je l'ai appelé pour le conseiller sur son point bloquant, le rendez-vous.

L'enregistrement est disponible [en cliquant ici](#). (vidéo et MP3)

Et il y a aussi énormément de bonnes surprises pour les membres de Séduire Point Final...

**MAIS JE PREFERE QUE VOUS PRENIEZ UNE DECISION REFLECHIE, A TETE REPOSEE, AVANT DE VOUS INSCRIRE.**

C'est pourquoi au lieu de vous donner un lien d'inscription, je préfère vous aider à vous faire une idée précise de l'état d'esprit de ce programme... en vous offrant 3 compléments gratuits à ce livre :

1

- J'ai interviewé 2 séducteurs "vétérans", les tous premiers à avoir utilisé la Méthode PRINCE il y a 3 ans, et ils divulguent leur parcours et leurs secrets ici :

<http://seduirepointfinal.com/index.php?podcast>

2

- Allez écouter les conseils que je donne à Sylvain, membre du programme, qui a obtenu un rendez-vous dès la 1ere semaine de "Séduire Point Final" :

<http://seduirepointfinal.com/podcast-veterans/>

3

- Pour me voir "en action", j'ai mis en ligne pour vous cette vidéo où une équipe de journalistes me suit dans la rue pendant que j'aborde de jolies femmes avec un apprenti Séducteur :

<http://www.apprendre-a-draguer.com/>

POUR FINIR EN BEAUTE, J'AI DECIDE DE VOUS LAISSER LA PAROLE.

Les messages qui vont suivre sont tirés directement de ma boîte de réception – il s'agit d'une sélection d'emails parmi les 217 que j'ai reçus **au cours des dernières 48h.**

J'ai tout simplement demandé aux Séducteurs inscrits à ma newsletter de me raconter où ils en sont en ce moment.

Quand on me demande pourquoi je continue à faire toutes ces vidéos sur Drague TV, ces podcasts, ces newsletters et articles...

Je réponds en montrant tout simplement le contenu de ma boîte mail.

C'est un plaisir de tous les jours, de recevoir vos témoignages, vos anecdotes, vos questions – même si je ne peux pas répondre à tout le monde individuellement, je fais de mon mieux pour rester au contact des Séducteurs motivés qui, comme vous, sont inscrits à la Newsletter Séduction.

Nota bene : si vous n'êtes pas inscrit pour recevoir par email mes conseils de Séduction, vous pouvez le faire ici :

<http://www.apprendre-a-draguer.com/>

A VOUS LA PAROLE MAINTENANT !

Vos emails (extraits de la boîte de réception des 2 derniers jours)

---

Je t'envoie ce mail pour te dire que je te suis depuis environ 4 à 5 ans.

J'étais moi aussi au départ quelqu'un de timide, qui manquait de confiance en soi, et pour qui aborder une inconnue aurait été impossible, impensable.

Depuis un ans et demi, j'ai refais toute ma garde-robe, changé de look, d'attitude, un autre moi qui me plais.

Dynamique, motivé, je me suis forcé à aborder des inconnues, à devenir plus sociable, faire la fête, mettre l'ambiance et à contribuer au bien-être des autres, à me fixer des projets (qui se réalisent peu a peu).

Maintenant séduire est un plaisir. Toutes des choses que je n'aurais jamais fais avant !

J'habite dans un coin reculé, et il y a encore peu, je n'avais pas le haut-débit, donc, pour charger une de tes vidéos d'environ 3min, il me fallait 6h (Oui oui, c'était l'âge de pierre =). Je ne pouvais pas voir chacune d'elles. Cependant, dès que je trouvais la moindre information utile, un conseil, je m'empressais de l'appliquer. Cela ne marchait pas toujours du premier coup, mais je progressais. Pour arriver à ce que je suis. J'ai toujours fait des efforts pour suivre tes conseils, tu m'as donné la volonté de changer et de devenir quelqu'un de meilleur.

Encore merci.

Fabien.

---

Pour en savoir plus sur Séduire Point Final – et télécharger gratuitement l'interview des 2 “Séducteurs Vétérans” de la Méthode PRINCE :

<http://seduirepointfinal.com/podcast-veterans/>

## Vos emails (extraits de la boîte de réception des 2 derniers jours)

---

Sébastien,

Je tenais encore une fois à te remercier pour tous les conseils que tu donnes sur la séduction. Ça fait plus de un an, que je suis tes vidéos de séduction et elle m'ont grandement aidé dans la vie de tous les jours, à changer de mode de vie, à me dépasser, me créer des objectifs, à comprendre la séduction, et j'en passe...

Il y a encore peu j'étais un jeune homme timide qui osait peu parler aux filles. Petit à petit je comprends que j'avais tort. Je m'exprime avec plus de facilité et d'aisance, et surtout je réussis de plus en plus à aborder des filles et engager la discussion, chose qui me dépassait encore totalement il y a quelque mois.

Nicolas K.

\*\*\*

Salut Sébastien

j'étais avec un pote en boîte tranquille, on dansait, y a des filles, nous on les tchatte un peu, normal il y en a une avec qui ça accroche bien, brune, jolie, taille moyenne, peut être pas la plus belle du groupe mais je lui trouve un charme fou (le truc un peu magique, si tu vois ce que je veux dire, hein?) on décide de passer le reste de la soirée ensemble, on va avec mon pote qui ramène une autre fille du groupe et elle à un bar du coin pas loin jusqu'à la fermeture à discuter, le courant passait franchement bien! je laisse mon pote raccompagner la fille, moi je propose à l'autre de faire une promenade autour de la Grand Place (C'est à Bruxelles) pour profiter de la nuit. On n'a pas vu le temps passer on a parlé jusqu'au matin on s'est embrassé bref tout ça génial. je l'ai raccompagné chez moi, bon je fait pas de dessin ! [...]

*(suite du message censurée par Sébastien parce qu'ensuite... il me fait vraiment un dessin !*

Thierry R

---

Pour en savoir plus sur Séduire Point Final – et télécharger gratuitement l'interview des 2 “Séducteurs Vétérans” de la Méthode PRINCE :

<http://seduirepointfinal.com/podcast-veterans/>

## Vos emails (extraits de la boîte de réception des 2 derniers jours)

---

Salut Sébastien,

Je m'appelle Jérôme, j'habite à Paris et je suis un lecteur régulier de ta newsletter et j'ai acheté ton livre "séduire en 5 secondes" qui m'a beaucoup aidé.

J'applique toujours tes conseils mais je n'ai pas l'habitude de t'envoyer mes anecdotes. Il y a un début à tout, je commence :

Il y a deux semaines, je suis allé à un pique nique au champs de Mars et j'ai pu constater que mes amis avaient invité de très jolies filles que je ne connaissais pas. Il y en a une qui m'a tapé dans l'œil. Blonde (ma petite préférence) mince et élégante. Ce que j'aime dans ces rendez-vous entre amis c'est qu'on se met vraiment en valeur les uns et les autres en racontant nos délires et notre complicité.

C'est qu'il y a de bien aussi avec le pique nique, c'est que l'on peut s'asseoir où l'on veut et changer régulièrement de places. D'ailleurs, je n'ai pas tardé à m'asseoir à coté de cette fille. La conversation était vraiment naturelle avec elle et tout coulait de source. Si bien qu'à la fin nous ne parlions que tous les deux et les autres n'osaient plus nous déranger.

Puis, en repartant, nous marchions vers le métro et nous étions un peu en retrait. Après l'avoir un peu taquiné je lui mets la main autour de l'épaule d'un air de dire "je déconne". Et après 2,3 pas comme ça, je prends mon courage à deux mains et l'embrasse.

Cette fille me plait beaucoup et nous nous sommes revus plusieurs fois.

Je te tiens au courant si j'ai d'autres anecdotes à et raconter ;)

Jérôme G.

---

Pour en savoir plus sur Séduire Point Final – et télécharger gratuitement l'interview des 2 "Séducteurs Vétérans" de la Méthode PRINCE :

<http://seduirepointfinal.com/podcast-veterans/>

## Vos emails (extraits de la boîte de réception des 2 derniers jours)

---

J'essaie d'appliquer au max tous tes conseils.

Rien que tout à l'heure, en partant du chantier, j'ai aperçu une fille seule assise en terrasse. C'est vrai que j'étais pas au top niveau vestimentaire, mais c'est pas grave, l'habit ne fait pas le moine ^^

Et donc je suis allé la voir et je lui ai demandé si elle avait vu le bus de 16h15 passer ( d'une j'avais la voiture du taf, et de deux, je sais même pas si un bus devait passer ...), elle me répond qu'elle ne sait pas car elle est pas de la région (ouf)

Je lui demande si ça la dérange pas si je bois un verre avec elle en attendant le prochain bus, elle me dit "no problème". Au final j'ai discuté avec elle pendant 1h30, en parlant de tt et de rien, de ma passion pour la guitare et la musique et sa passion pour les voyages... enfin c'était bien cool, j'ai récupéré son tel et on doit aller à un concert samedi soir ^^

Depuis que j'ai lu ton livre j'ai grave repris confiance en moi, et pourtant ça fait juste 3 semaines. Il me manquait juste un coup de pied au cul !

Merci Seb pour ton aide et longue vie à TOI !

Stéphane M.

\*\*\*

Dernièrement je suis allée à une soirée ou je me suis fait complimenter par deux filles superbes sur mes talents de danseur! J'ai dansé avec les deux filles, avec une troisième aussi.

Pendant cette soirée je me suis pas pris un seul râteau, et tout ça en appliquant tes conseils concrets, que j'applique depuis 1 an.

A la fin de la soirée, je suis même reparti avec un numéro et maintenant on se donne rdv, et elle me dit à chaque fois de la tenir au courant si je sort, etc... et tout ça grâce à toi et tes conseils.

Merci, Sébastien pour tes conseils concrets.  
Jordan, Ile de la réunion. 974

---

Pour en savoir plus sur Séduire Point Final – et télécharger gratuitement l'interview des 2 “Séducteurs Vétérans” de la Méthode PRINCE :

<http://seduirepointfinal.com/podcast-veterans/>

## Vos emails (extraits de la boîte de réception des 2 derniers jours)

---

Bonjour Sébastien,

Je te suis depuis maintenant presque un an et demi. Je t'avais même eu au téléphone une fois pour voir s'il était possible pour moi de participer au projet night !

J'ai acheté ta compilation de 5 DVD qui m'a bien servi, surtout pour garder la motivation, et je suis également abonné aux groupes mastermind. Je reçois donc tes DVD mensuels. En plus de cela, tu t'en doute, je lis régulièrement tes newsletters.

Mon objectif en ce moment est de m'améliorer en séduction pour pouvoir draguer la fille qui me fera réellement vibrer. Je papillonne et progresse. J'ai en ce moment 3 copines et je ne compte pas m'arrêter là. Je mets cependant un point d'honneur à toujours rester honnête envers les filles avec qui je sors. "Ne jamais mentir" est un de tes principes que je partage...Avec celui de toujours porter des chemises (nettement plus classe que les t-shirts, tu le diras à David U.)

Au plaisir de te rencontrer ! Adrian

Alors voilà, Sébastien, j'ai 45 ans...

Tu vois, je pense QUE TA METHODE DE SEDUCTION EST UNE DES MEILLEURES AU MONDE : pas de flatteries, mais une réalité : une méthode, de la volonté, et beaucoup de travail sur soi-même.

Tu m'as apporté beaucoup et j'apprécie ta façon de voir les choses; tu es pondéré, et efficace, avec beaucoup d'humour... J'aimerais beaucoup pouvoir te rencontrer, tous les jours je vais vers de nouvelles filles ( hier c'était une anglaise mais on a bien parlé, super jolie mais juste en vacances ici à Waterloo )

En tout cas les femmes sont un sujet passionnant, vive la pratique !!

à bientôt, Benoit

---

Pour en savoir plus sur Séduire Point Final – et télécharger gratuitement l'interview des 2 “Séducteurs Vétérans” de la Méthode PRINCE :

<http://seduirepointfinal.com/podcast-veterans/>

Vos emails (extraits de la boîte de réception des 2 derniers jours)

---

Bonjour Sébastien,

Depuis que je te connais, je suis très content d'avoir pu assister à 2 de tes séminaires et ce, pour plusieurs raisons :

- 1), J'ai eu l'occasion de te rencontrer ^^
- 2), Tes 2 séminaires m'ont donné une énergie que je n'avais jamais eue.
- 3), Depuis ces 2 évènements, j'ai gagné en confiance et je suis beaucoup moins timide en public (même si j'ai encore un peu de travail à faire).
- 4), Je me suis mis à fond sur tout ce qui m'intéressait : la photo, le dessin, l'audiovisuel et le graphisme et je me sens plus épanoui.

Grâce à tes conseils, j'ai élargi mon cercle d'amis, ce qui est très sympa pour participer à des anniversaires, des soirées, des fêtes entre amis. Tout ces plus, depuis que j'applique tes conseils, me donne une forte impression de changement et se voit aussi (aux dires d'amis et amies).

A notre dernière soirée, j'ai réussi à flirter avec une femme dans un groupe puis à l'éloigner afin d'avoir plus d'intimité mais je n'ai pas réussi à l'embrasser.

J'arrive, de plus en plus, à aller jusque là mais je pense que je ne mets pas assez de toucher sensuel (je bloque un peu là-dessus : je crois que j'ai peur de mal être perçu après). **[Note de Sébastien : voilà, tu connais ton point de blocage Julien ! Je t'envoie un email avec la solution]**

Il y a tout de même une chose majeure qui a changé dans mon rapport avec les femmes : maintenant, elles savent qu'avec moi, elles vont passer une bonne soirée (pas en tant que pitre) et elles viennent volontiers vers moi. Rien que pour cela, c'est déjà une victoire pour moi.

Pour ce coup de pied que vous m'avez dispensé, je ne peux que te dire merci. A bientôt !! - Julien M.

---

Pour en savoir plus sur Séduire Point Final – et télécharger gratuitement l'interview des 2 “Séducteurs Vétérans” de la Méthode PRINCE :

<http://seduirepointfinal.com/podcast-veterans/>

Vos emails (extraits de la boîte de réception des 2 derniers jours)

---

**MAINTENANT, UNE TOUCHE DE POESIE ET DE ROMANTISME !**

Bonjour Sébastien,

Tout d'abord, je tiens à te remercier pour la qualité des conseils que tu nous enseignes.

Je reviens tout juste d'une semaine et demi de vacances très mouvementées !

En effet, le soir de mon arrivée au village, j'aborde deux filles au concert gratuits du village, on s'amuse, on danse (plus ou moins bien). Je prends leur numéros de téléphone à la fin du concert... La semaine se passe, je leurs envoie des textos.

Et on se donne rendez-vous à la piscine du camping. J'étais accompagné de mon cousin.

On commence à se baigner, on s'amuse et au bout d'une demi-heure, j'éloigne une des deux filles de mon cousin et de sa copine et je l'embrasse dans l'eau : )

J'ai passé les trois autres jours de vacances avec elle.

On a tenté de faire l'amour dans un buisson mais c'était trop indiscret car il y avait des personnes qui faisait du cerf-volant pas très loin. On a donc été obligés d'arrêter juste avant d'avoir fini de se déshabiller. ^^

Ne pouvant le faire dans le buisson, j'ai emmené ma copine dans un bateau et j'ai fais l'amour pour la première fois dedans.

(on ne trouvait pas d'autre endroit plus discret !).

Voilà comment j'ai eu ma première copine. Et tout ça grâce a tes conseils.

Merci infiniment, Guillaume.

---

Pour en savoir plus sur Séduire Point Final – et télécharger gratuitement l'interview des 2 “Séducteurs Vétérans” de la Méthode PRINCE :

<http://seduirepointfinal.com/podcast-veterans/>

Vos emails (extraits de la boîte de réception des 2 derniers jours)

---

## ET LE MOT DE LA FIN...

*Nous étions près des quais de seine à Paris et nous avons abordé 4 filles. L'une d'elle buvait et semblait nauséuse. Mais ça n'avait pas l'air d'inquiéter le reste des filles. Alors je leur ai dit une phrase du style " Dis donc que faites-vous de la solidarité féminine ?, Laura (parce que j'avais entendu son prénom) ne va pas très bien et vous la laissez seule? ( Mais pas en les blâmant, toujours avec le sourire).*

*Du coup ça les a fait rire. On s'est installés avec elle puis entamé une discussion. L'une des filles (très jolie) a pris mon numéro et m'a recontacté le lendemain !*

*Nous allons nous revoir en fin de semaine et je crois que ce résultat est loin d'être étranger aux conseils que tu donnes et que je suis depuis maintenant une petite année.*

*Just, 23 ans , Paris.*

Salut Sébastien,

Je n'ai pas, à proprement parler, UNE anecdote à te raconter, mais "simplement" une évolution personnelle. En réalité, ton enseignement va plus loin qu'une simple "méthode de drague": c'est une manière d'être, une évolution de la personnalité qui tend vers le fait d'être quelqu'un de plus ouvert, de plus sociable, de plus sympa, aussi, qui est nécessaire pour avoir de meilleurs succès avec les femmes.

C'est ce que je suis en train de vivre : je vais mieux, tout simplement, grâce au fait de rencontrer, d'abord, de petits succès, comme simplement être capable d'aborder une inconnue dans le métro pour lui demander mon chemin sans bafouiller ni être nerveux. Ensuite, pouvoir assurer avec une femme jusqu'à conclure, d'abord, des cas plus faciles, ensuite, plus difficiles. Cela fait du bien au moral, je me sens mieux, et ainsi de suite. Amitiés, Georges-Pierre.

---

Pour en savoir plus sur Séduire Point Final – et télécharger gratuitement l'interview des 2 “Séducteurs Vétérans” de la Méthode PRINCE :

<http://seduirepointfinal.com/podcast-veterans/>

Vos emails (extraits de la boîte de réception des 2 derniers jours)

---

Pour en savoir plus sur Séduire Point Final  
et télécharger gratuitement l'interview des 2  
“Séducteurs Vétérans” de la Méthode PRINCE :

<http://seduirepointfinal.com/podcast-veterans/>



Pour en savoir plus sur Séduire Point Final – et télécharger gratuitement  
l'interview des 2 “Séducteurs Vétérans” de la Méthode PRINCE :

<http://seduirepointfinal.com/podcast-veterans/>